

شعار الشهر: 



مستقبل مستقبلاتي

خَطَّط

نظَّم

حَقَّق



لحظة الحصاد والنجاح..
تساوي ألف ليلة سهرٍ
وكدٍّ وجدٍّ.

مساراتي

مفكرة تنظيم الوقت وصناعة النجاح

في رحلتك التعليمية إرادتك وعزيمتك هي الأساس، لكنها لا تكفي وحدها للوصول، أنت تحتاج مسار واضح، يوجّه خطواتك نحو الهدف.

ولهذا تُهديك مسارات "مفكرة مساراتي" لتكون رفيقة دربك في رحلتك الدراسية، لتُعينك على ترتيب أيامك، وتنظيم مهامك، وتحديد أولوياتك وأهدافك مع بداية كل شهر.



في مساراتي ستجد مساحة

لتدوين أفكارك

ومتابعة إنجازاتك اليومية

وتذكير نفسك بأن التقدم لا يأتي دفعة واحدة.. بل خطوة بعد خطوة، يوماً بعد يوم.

ومع كل شهر جديد، ستتجدّد صفحات المفكرة وتتطوّر مع خطتك وطموحاتك، لترى نفسك تنضج معرفياً وتقترب أكثر من أحلامك.

مساراتي..

خريطة طريق نحو التوازن بين الجهد والراحة، بين الحلم والعمل.

فلنبدأ معاً هذه الرحلة..

وليكن عامك الدراسي مليء بالمسارات المضيئة.

كيف تستخدم «مسارتي»؟

في كل صفحة، هناك مساحة صغيرة لحلم كبير

مسارتي ليست خارطة طريق فقط، بل هي حوار شهري مع نفسك، لتتعلم كيف تنظّم وقتك وتوازن بين جهدك وراحتك، وبين الدراسة و باقي أمور الحياة.



بداية الشهر

ابدأ بوضع شعار الشهر، عبارة تحفّزك، تلهمك لتكمل الطريق، مثل: " لأجل الغاية .. يهون التعب " أو "من يرجو الوصول .. لا يبالي بالصعاب ". دعه يكون بوصلتك اليومية، التي تذكرك بما تسعى إليه.



بداية الأسبوع

قبل أن تبدأ أسبوعك، خذ وقتك لتحديد: أهدافك الدراسية لهذا الأسبوع (ماذا تريد إنجازه بوضوح؟) مهامك غير الدراسية (التي تغدّي روحك أو مهارتك!). مكافأتك الذاتية (بعد الإنجاز تذكرة صغيرة بأنك تستحق الفرحة بعد الجهد).



نهاية الأسبوع

في نهاية كل أسبوع، توقّف قليلاً. اكتب شعورك تجاه ما أنجزت، حتى لو كان بسيطاً، واسأل نفسك: هل أنا راضٍ عن أدائي؟ ثم ابدأ أسبوعك الجديد بعزم جديد، وإرادة أكثر صلابة.

نهاية الشهر

في نهاية الشهر، خصّص وقتاً لتقييم رحلتك، من خلال الإجابة عن هذه الأسئلة: ما أكبر إنجاز حققته هذا الشهر؟ ماذا تعلّمت عن نفسك خلاله؟ وما هو العهد الذي ستقطعه أمام نفسك للشهر القادم؟



كل صفحة من مسارتي فرصة لاكتشاف نفسك أكثر، فرصة لأن تجعل من كل شهر خطوة نحو حلمك، فلتكن صادقاً في كتابتك، وحنوناً على نفسك في كل سطر..

الجهد الذي تبذله اليوم هو الاستثمار الذي ستحصل
ثمارة غداً. لا شيء يضاهي قيمة العمل والسعي المتقن.

الأسبوع الأول

مهامي غير الدراسية:



-
-
-
-
-
-
-
-

أهدافي هذا الأسبوع:



-
-
-
-
-
-
-
-

الثلاثاء

الوقت اسم المادة

الاثنين

الوقت اسم المادة

الأحد

الوقت اسم المادة

الجمعة

الوقت اسم المادة

الخميس

الوقت اسم المادة

الأربعاء

الوقت اسم المادة

مكافأة الإنجاز الذاتية

تقصير وأخطاء يجب علي تلافيها:

السبت

الوقت اسم المادة



بودكاست " كيف تتعلم الابتكار وتعيش مبدعاً "
(مسح الرمز QR code سيوصلني مباشرة إلى البودكاست)

ترشيح
الأسبوع

الأسبوع الثاني

لا تحدد سقفاً لأحلامك، بل ابن سلماً يصل إليها.
كل إنجاز يبدأ بفكرة جريئة وعمل دؤوب.

مهامي غير الدراسية:



-
-
-
-
-
-
-
-

أهدافي هذا الأسبوع:



-
-
-
-
-
-
-
-

الثلاثاء

الوقت اسم المادة

الاثنين

الوقت اسم المادة

الأحد

الوقت اسم المادة

الجمعة

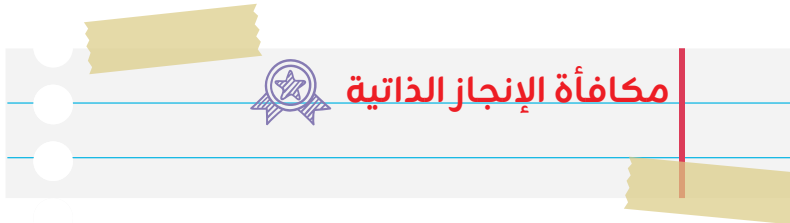
الوقت اسم المادة

الخميس

الوقت اسم المادة

الأربعاء

الوقت اسم المادة



تقصير وأخطاء يجب علي تلافيها:

السبت

الوقت اسم المادة



كتاب " فِكر.. تصبح غنياً " لنابليون هيل
(مسح الرمز QR code سيوصلني مباشرة إلى تحميل الكتاب)

ترشيح
الأسبوع

التأخير ليس فشلاً، بل هو خطوة نحو فهم أعمق
لطريق النجاح. المهم هو النهوض والمضي قدماً.

الأسبوع الثالث

مهامي غير الدراسية:



-
-
-
-
-
-
-

أهدافي هذا الأسبوع:



-
-
-
-
-
-
-

الثلاثاء 22

الوقت اسم المادة

الاثنين 23

الوقت اسم المادة

الأحد 24

الوقت اسم المادة

الجمعة 26

الوقت اسم المادة

الخميس 25

الوقت اسم المادة

الأربعاء 27

الوقت اسم المادة

السبت 28

الوقت اسم المادة



مكافأة الإنجاز الذاتية

تقصير وأخطاء يجب علي تلافيها:



أداة " Notion AI " لإنشاء جداول دراسية وتلخيص المستندات
(مسح الرمز QR code سيوصلني مباشرة إلى الأداة)

ترشيح
الأسبوع

التعب مؤقت، لكنّ النجاح دائم. استثمر كل لحظة في مراجعة مكثفة، فالفاصيل الصغيرة تصنع الفرق الكبير.

الأسبوع الرابع

مهامي غير الدراسية:



-
-
-
-
-
-
-
-

أهدافي هذا الأسبوع:



-
-
-
-
-
-
-
-

الثلاثاء

الوقت اسم المادة

الاثنين

الوقت اسم المادة

الأحد

الوقت اسم المادة

الجمعة

الوقت اسم المادة

الخميس

الوقت اسم المادة

الأربعاء

الوقت اسم المادة

مكافأة الإنجاز الذاتية

تقصير وأخطاء يجب علي تلافيها:

السبت

الوقت اسم المادة



مقال " العزيمة، قوة الشغف والمثابرة " (مسح الرمز QR code سيوصلني مباشرة إلى تحميل المقال)

ترشيح
الأسبوع

عش الرحلة كاملة!

رحلتك في مسارات متكاملة.. كل مسار يكمل الآخر لتكتمل لديك المنظومة المعرفية..
لذلك كل جلسة تحضرها هي خطوة نحو تطوير نفسك، وتوسيع أفقك، والتزامك علامة تقدير لذاتك، قبل أن يكون التزاماً أمام الآخرين.
كل حضور يضيف لرصيدك شيئاً جديداً، فلا تبخل على نفسك به واحرص أن تكون حاضراً بعقلك وقلبك معاً..

جلسات مسار الإرشاد الأكاديمي:

حضرتها

اسم الجلسة

كيف أدرس وأستعد لامتحان الرياضيات والانجليزي

كيف يساعدك الذكاء الاصطناعي للتحضير لامتحانات

استعد نفسياً للامتحان، كيف تتغلب على التوتر والضغط

التعامل مع الضغوطات المجتمعية والدراسية في مرحلة التاسع والبيكالوريا

جلسات مسار المهارات:

حضرتها

اسم الجلسة

تدريب مهارات التواصل الفعال 1

تدريب مهارات التواصل الفعال 2

تدريب مهارات التواصل الفعال 3

ورشة إعداد السيرة الذاتية

مساحتك الذاتية للتقييم

مرّ شهر كامل من رحلتك التعليمية، رحلة حملت تعباً وجهداً، وربما بعض التحديات، لكنها أيضاً حملت أحلامك وتطلعاتك، وبكل تأكيد إنجازات صغيرة تستحق أن تتوقف عندها وتحثفي بها. خذ وقتاً هادئاً لك وحدك، واسمح لنفسك أن تتأمل، تراجع، وتعيد ضبط البوصلة نحو أهدافك القادمة.

أجب عن هذه الأسئلة لتقيّم رحلتك بصدق:

1. ما أكبر إنجاز حققته هذا الشهر؟ (يسعدنا أن تصوّره وأرسله لنا على صفحة الانستغرام)

2. ماذا تعلّمت عن نفسك خلاله؟

3. ما أكبر تحدّ واجهك هذا الشهر؟ (شاركه مع فريق مسارات، ستجد المساعدة بكل تأكيد!)

4. ما أجمل عبارة أو اقتباس مرّ معك وألهمك؟ (اكتبه لنا فربما تراه على صفحات المفكرة

الشهر القادم!)

5, وما هو العهد الذي ستقطعه أمام نفسك للشهر القادم؟

تذكير لطيف

ربما شعرت بالتعب، وربما
تراجعت خطوة، أو حتى
توقفت للحظة. هذا طبيعي
جداً في رحلة السعي. لكن
الأهم من كل ذلك هو أنك لم
تستسلم. واصلت المحاولة،
ونهدت بعد كل عثرة،
وأعدت ترتيب أولوياتك، لأنك
تؤمن بما تسعى إليه.

ها قد أوشك العام الدراسي
على الانتهاء، وكل صفحة
أنهيتها في هذه المفكرة،
وكل قلم أمسكته بجد، وكل
لحظة سهرت فيها، وكل تحدٍ
واجهته وصمدت أمامه،
كانت بذوراً تزرعها بيدك في
حقل مستقبلك.

تذكر أن كل جهد بذلته هو
استثمار في مستقبلك. الآن،
ارفع رأسك عالياً، واستقبل
ثمار تعبك بفخر.
اصبر حتى تصل إلى الحصاد
الكبرى في الإمتحان النهائي،
حيث تتوج رحلتك بالنجاح الذي
تستحقه.

الآن، حان وقت الحصاد. حان
وقت أن ترى ثمار جهدك
وعزيمتك. هذه ليست نهاية
المطاف، بل هي تنويج
لمرحلة، وبداية لمرحلة جديدة
تحمل معها إنجازات أكبر.

إلى الشهر القادم..
ثق بقدراتك، وتوكل على ربك، واجعل من هذه الأيام الأخيرة تنويجاً
لرحلة مليئة بالصبر والمثابرة.